

Stage International

Judo Jujitsu Taïso Activités nautiques

Du Lundi 23 au Vendredi 27 Août 2021

Enfants à partir de 9 ans et adultes

Cadres Hauts gradés : Jacques SEGUIN 7^e dan Jean-Louis JUAN 7^e dan

Martine DESPLANS 6^e dan Marc DELVINGT 6^e dan Alain VIGNEAU 6^e dan

Avec la participation de : Pascal MARCENAC André ROUSSELOT

Animateurs : Silvia Greg Maxime Les 2 Anaïs Antonin

Au programme : Judo Jujitsu Debout Sol Randori katas Taïso

Préparation aux Grades

Mais aussi : Activités extérieures encadrées par des moniteurs

brevetés d'état : Voile - Kayak - Aviron - Piscine - Canoë - Paddle



La base nautique

du Temple-sur-Lot

Contacts et Renseignements

JUAN Jean-Louis 06 95 45 34 00 juanjl@wanadoo.fr

SEGUIN Jacques 06 81 55 94 14 jacques.seguin@laposte.net